



SPA LE BURGUNDY

B Y S O T H Y S





Sothys, une maison familiale française, valorise tradition, qualité, et production locale. Leur gamme de soins pour hommes et femmes répond à toutes les problématiques de peau. Les rituels dépaysants Sothys offrent une expérience polysensorielle avec des senteurs délicates, associée aux gestuelles spécifiques de Digi-Esthétique® by Sothys.

Sothys, a French family business, values tradition, quality, and local production. Their range of skincare products for men and women addresses all skin concerns. Sothys' unique rituals provide a multi-sensory experience with delicate fragrances, complemented by the specific techniques of Digi-Esthétique® by Sothys.

# NOTRE SPA

## OUR SPA

---

Un univers zen, une ambiance chaleureuse, un lieu entièrement dédié à votre bien-être, c'est tout l'esprit du Spa Le Burgundy by Sothys.

A zen universe, a warm atmosphere, a place dedicated to well-being, this is the spirit of the Spa Le Burgundy by Sothys.



Une piscine longue de 15m chauffée avec un bain à remous

Deux cabines de soins doubles

Une cabine dédiée au soin du cheveu

Un hammam & un sauna

Une salle de fitness

A 15x4m pool heated with a bubble bath

Two double treatment rooms

One hair treatment room

Steam room & sauna

Fitness Center



# BIENVENUE AU SPA WELCOME TO THE SPA

---

## ***Clients extérieurs***

Pour toute réservation de soin d'un minimum de 45 minutes, l'accès aux installations du Spa (piscine, hammam, sauna et salle de fitness) est offert, 1h avant le début du soin.

## ***Clients de l'hôtel & Burgundy Health Club***

L'accès au Spa est possible tous les jours de 7h à 23h.

Tous nos soins sont réalisables en solo ou en duo.

## ***Non Resident Clients***

For any treatment reservation of 45 minutes or more, access to the spa facilities (pool, steam room, sauna, and fitness room) is offered 1 hour before the treatment begins.

## ***Resident Guests***

Access to the spa is available daily from 7am to 11pm.

All our treatments can be done in single or in double.

# ACCÈS SPA

## SPA ACCESS

---

Profitez d'un moment de bien-être avec nos formules "Accès Spa" vous donnant accès à toutes les installations de notre Spa.

Enjoy a moment of well-being with our 'Spa Access' pass, giving you access to all our Spa facilities.

2h en semaine - 2h on weekdays • 65€ / 2h le week-end - 2h on the weekend • 80€  
1 journée - 1 Day • 110€

---



# SOIN DU MOMENT

## TREATMENT OF THE MOMENT

---

### ***Relaxation sonore / Sound Relaxation***

Massage aux Bols Chantants SPANDA®  
Singing Bowl Massage SPANDA®



Plongez dans une expérience unique avec notre nouveau soin : le massage aux bols chantants SPANDA®. Harmonisez votre corps et votre esprit grâce aux vibrations et aux sons des bols chantants, favorisant un état méditatif profond et un rééquilibrage émotionnel.

Experience something truly unique with our new treatment: SPANDA® singing bowl massage. Let the vibrations and soothing sounds of singing bowls harmonize your body and mind, fostering deep meditation and emotional balance.

1h15 • 220€

# SOINS DU VISAGE FACIAL TREATMENTS

---

Tous nos soins du visage débutent par un diagnostic de la peau afin de comprendre vos attentes et cibler ce dont votre peau à besoin. Cette étape nous permet de déterminer ensemble les produits que nous allons utiliser.

All our facial treatments begin with a skin diagnosis to understand your expectations and identify your skin's needs. This step allows us to determine together which products we will use.





## Soin Visage Découverte Discovery Facial Treatment

Un soin du visage sur mesure, adapté en fonction des problématiques de votre peau et de vos attentes. Ce soin apporte un coup d'éclat et une hydratation instantanée, pour une peau éclatante et reposée grâce à son massage du décolleté, du visage et du cuir chevelu.

A customized facial treatment tailored to your skin's needs and your expectations. This treatment provides an instant boost of radiance and hydration, leaving your skin glowing and rested thanks to the massage of the décolleté, face, and scalp.

1h • 185€

---

## Soin Saisonnier Seasonal Treatment

Soin pour révéler l'éclat de la peau à chaque saison. Un véritable cocktail de minéraux et de vitamines pour booster les défenses avant l'hiver et revitaliser la peau à l'approche de la belle saison.

Treatment to reveal radiant skin in every season. A true cocktail of minerals and vitamins to boost defenses before winter and revitalize the skin as the warmer months approach.

45min. • 155€

---

## Soin Coup d'Eclat Bio Organic Radiance Boost Treatment

Ce soin réveille la peau pour lui apporter fraîcheur et éclat. Profitez d'un moment de relaxation profonde grâce à un massage cocooning du visage et du cuir chevelu profondément relaxant.

This treatment revitalizes the skin, bringing freshness and radiance. Enjoy a moment of deep relaxation with a soothing face and scalp massage that is profoundly relaxing.

30min. • 110€

---



## Soin Anti-âge Intensive Anti-aging Treatment

Au travers de 8 formules spécifiques, vivez l'efficacité jeunesse Sothys associée à de la relaxation et une prise en charge experte pour une peau visiblement plus jeune.

Through 8 specific formulas, experience Sothys' anti-aging efficacy combined with relaxation and expert care for visibly younger-looking skin.

1h15 • 195€

---

## Soin Hydratant Acide Hyaluronique Moisturizing Hyaluronic Acid Treatment

Offrez-vous un soin d'exception, associant des textures ultra-confortables à des actifs haute performance pour une hydratation absolue.

Indulge in an exceptional treatment that combines ultra-comfortable textures with high-performance ingredients for ultimate hydration.

1h15 • 195€

---

## Soin Detox Anti-pollution Detox Anti-pollution Treatment

Véritable booster, ce soin avec gestuelles exclusives Digi-Esthétique® incluant une phase de nettoyage profond, est idéal pour redonner énergie et éclat à la peau.

This booster treatment with exclusive Digi-esthétique® techniques is perfect to restore the skin's energy and radiance.

1h30 • 230€

---



# SOINS CORPS & MASSAGES

## BODY TREATMENTS & MASSAGES

---

Chaque massage commence par un véritable rituel de détente. Avant de plonger dans votre séance, nous vous invitons à vous relaxer pleinement. Enveloppé(e) dans une serviette douce et apaisante, vous serez guidé(e) vers un état de sérénité totale. Laissez toutes vos tensions s'envoler et préparez-vous à une expérience de bien-être exceptionnelle.

Each massage starts with a genuine relaxation ritual. Before your session begins, we invite you to fully unwind. Wrapped in a soft, soothing towel, you'll be gently guided to a state of complete tranquility. Let go of all your tensions and get ready for an exceptional wellness experience.



## Massages Sur-mesure

Le massage sur mesure répond à vos envies et à vos besoins. Il peut être relaxant, permettant au corps d'évacuer le stress pour retrouver une sensation de légèreté. Ou, il peut être dynamisant, visant à travailler en profondeur les tensions musculaires pour les dénouer.

- **Massage Californien**

Massage de relaxation par excellence, le massage californien offre une expérience de détente globale, en combinant des techniques douces et enveloppantes pour apaiser à la fois le corps et l'esprit.

- **Massage Deep Tissue**

Technique puissante et efficace pour traiter les douleurs musculaires profondes. Ce type de massage utilise des pressions plus fermes et des mouvements plus lents que les massages traditionnels, ciblant les nœuds et les adhérences musculaires pour les relâcher.

- **Massage Ayurvédique**

Expérience holistique visant à harmoniser le corps et l'esprit, en utilisant des techniques douces et relaxantes pour promouvoir la santé et le bien-être général. Ce massage du corps entier améliore la circulation en stimulant le système lymphatique pour éliminer les toxines du corps, réduire le stress et détendre les muscles.

## Tailor-made Massages

A massage tailored to your desires and needs. It can be relaxing and helping the body release stress to regain a feeling of lightness. Alternatively, it can be energizing, focusing on deeply working through muscle tension to release knots.

- **Californian Massage**

The epitome of relaxation, the Californian massage provides a holistic soothing experience. This technique combines gentle, enveloping movements to calm both the body and mind.

- **Deep Tissue Massage**

A powerful and effective technique for treating deep muscle pain, this type of massage uses firmer pressure and slower movements than traditional massages. It targets muscle knots and adhesions to release them.

- **Ayurvedic Massage**

A holistic approach designed to balance the body and mind, using gentle and soothing techniques to enhance overall health and well-being. This full-body massage boosts circulation, stimulates the lymphatic system to flush out toxins, reduces stress, and relaxes muscles.

45min. • 140€ / 1h • 170€

---





## Massage Signature Le Burgundy Le Burgundy Signature Massage

Découvrez notre Massage Signature, une expérience qui combine relaxation profonde et revitalisation énergisante. Inspiré des techniques traditionnelles balinaises, ce massage vous transporte dans un voyage sensoriel grâce à notre bougie de massage parfumée aux notes envoûtantes.

Experience our Signature Massage, a blend of deep relaxation and invigorating renewal. Drawing from traditional Balinese techniques, this massage takes you on a sensory journey, enhanced by our aromatic massage candle with captivating scents.

1h • 170€ / 1h15 • 200€ / 1h30 • 230€

---

## Massage aux Pierres Chaudes Hot Stone Massage

Méthode efficace et apaisante pour relâcher les tensions musculaires et induire une relaxation profonde. Cette technique de massage utilise des pierres lisses et chauffées, offrant des effets profondément relaxants et apaisants grâce à la chaleur pénétrante des pierres.

An effective and soothing method for releasing muscle tension and inducing deep relaxation, this massage technique uses smooth, heated stones. The penetrating heat from the stones provides deeply relaxing and calming effects.

1h • 170€

---

## Gommage du Corps Body Scrub

Soin de la peau qui exfolie et revitalise en éliminant les cellules mortes et en favorisant le renouvellement cellulaire. Vous pouvez choisir la senteur, créant ainsi une ambiance olfactive envoûtante et personnalisée pour une peau saine, douce et lumineuse.

A skincare treatment that exfoliates and revitalizes by removing dead cells and promoting cellular renewal. You can choose the scent, creating a captivating and personalized olfactory ambiance for healthy, soft, and radiant skin.

30min. • 110€

---



## Massage Future Maman Maternity Massage

Accordez-vous un moment de bien-être avant l'arrivée du bébé grâce à ce massage prénatal à partir du 4ème mois de grossesse.

Treat yourself a moment of well-being before giving birth with a tailored massage upon the 4th month of pregnancy.

1h • 170€

---

## Réflexologie Plantaire Foot Reflexology

Massage délassant des pieds en stimulant les zones réflexes de la voûte plantaire afin d'harmoniser l'ensemble du corps et apporter détente et bien-être.

Soothing foot massage stimulating the reflex zones of the foot arch to balance the entire body and bring relaxation and wellbeing.

30min. • 110€

---

## Massage Crânien Scalp Massage

Ce massage, centré sur le cuir chevelu et la nuque, aide à induire une profonde relaxation, réduisant le stress et l'anxiété pour favoriser un bien-être général.

This massage, focusing on the scalp and neck, helps induce deep relaxation, reducing stress and anxiety to promote overall well-being.

30min. • 110€ / 1h 170€

---

## Massage aux Bols Chantants SPANDA® Singing Bowl Massage SPANDA®

Harmonisez votre corps et votre esprit grâce aux vibrations et aux sons des bols chantants, favorisant un état méditatif profond et un rééquilibrage émotionnel.

Let the vibrations and soothing sounds of singing bowls harmonize your body and mind, fostering deep meditation and emotional balance.

1h15 • 220€

---

## Soin Hanakasumi Hanakasumi Treatment

Un protocole unique d'inspiration japonaise comprenant : un gommage aux gants suivi d'un massage de la tête aux pieds au beurre de karité. Un rituel ressourçant et nourrissant aux notes aériennes de fleur de cerisier.

A unique Japanese-inspired protocol including: exfoliation with gloves followed by a head-to-toe massage with shea butter. A replenishing and nourishing ritual with airy notes of cherry blossom.

1h • 170€

---

## Soin Sensations Orientales Oriental Sensations Treatments

Soin aux notes aromatiques de myrrhe et d'ambre. Gommage, massage exclusif Sothys pratiqué avec une argile de gommage inspirée des méthodes traditionnelles orientales, offerte en fin de soin.

Treatment with aromatic notes of myrrh and amber. Includes exfoliation and an exclusive Sothys massage performed with a scrub clay inspired by traditional Oriental methods, offered at the end of the treatment.

1h • 170€

---



# RITUELS CORPS & VISAGE

## BODY & FACIAL RITUALS

---

### Goodbye Jet Lag

Laissez-nous chasser votre fatigue, vous n'avez qu'à vous détendre !

Let us chase away your fatigue, all you need to do is relax!

- 1 soin visage saisonnier 45min. / 1 seasonal facial treatment 45min.
- 1 massage récupérateur du corps sur-mesure de 45min. / 1 recovery full body tailor-made massage 45min.

1h30 • 240€

---

### Bubbles & Bliss

Savourez une coupe de champagne, on s'occupe du reste !

Have a glass of Champagne, we'll take care of the rest!

- 1 soin visage coup d'éclat 30min. / 1 radiance boost facial treatment 45min.
- 1 massage sur-mesure 45min. / 1 tailor-made massage 45min.
- 1 coupe de Champagne servie au Bar Le Charles / 1 glass of Champagne at the Bar Le Charles

1h15 • 240€

---

### Digital Detox

Coupez votre téléphone, et laissez votre corps se relaxer complètement.

Turn off your phone and allow your body to fully relax.

- 1 soin visage coup d'éclat 30min. / 1 radiance boost facial treatment 30min.
- 1 massage sur-mesure 1h / 1 tailor-made massage 1h
- 1 massage crânien 30min. / 1 scalp massage 30min.

2h • 295€

---



# RITUEL SPA & GOURMANDISE

## SPA & SWEETS RITUAL

---

### Day Spa & Goûter du Burgundy

- 1 soin visage coup d'éclat 30min.
- 1 massage sur-mesure 30min.
- 1 massage crânien 30min.
- 1 goûter du Burgundy servi dans notre verrière
- 2h d'accès au Spa
  
- 1 radiance boost facial treatment 30min.
- 1 tailor-made massage 30min.
- 1 scalp massage 30min.
- 1 tea-time served in our glass atrium
- 2h Spa access

3h30 • 300€ / + Champagne • 310€



# SOIN DU CHEVEU

## HAIR TREATMENT

---



Découvrez Le Soin du Cheveu by Nathalie Tuil Paris© : un protocole alliant bienfaits et relaxation, 100% végétal et Made in France. À base d'argiles, huiles essentielles et minéraux, ce soin convient à tous types de cheveux, pour femmes et hommes. Il comprend l'application d'un masque à l'argile pour détoxifier le bulbe, un massage du cuir chevelu pour la relaxation, un double shampooing, un soin nourrissant pour la brillance et l'hydratation, et un séchage naturel préservant la fibre capillaire.

Discover the Hair Treatment by Nathalie Tuil Paris©: a protocol combining benefits and relaxation, 100% plant-based and Made in France. Featuring clays, essential oils, and minerals, this treatment is suitable for all hair types, for both women and men. It includes the application of a clay mask to detoxify the hair follicles, a scalp massage for relaxation, a double shampoo, a nourishing treatment for shine and hydration, and natural air-drying to preserve hair health.

Cheveux courts  
Short hair

1h • 120€

---

Cheveux longs  
Long hair

1h • 175€

---

# SOINS BEAUTÉ BEAUTY TREATMENTS

---



## Beauté des mains Nail treatment

Pose de vernis / Classic nail polish	35min. • 30€
Manucure sans pose de vernis / Classic manicure	45min. • 70€
Manucure avec pose de vernis / Manicure with nail polish application	1h • 100€
Pose de semi-permanent seule / Gel nail polish application	45min. • 45€
Dépose + pose de semi-permanent / Gel removal + application	55min. • 60€
Manucure + pose de semi-permanent / Manicure + gel nail polish	1h15 • 115€

## Beauté des pieds Pedicure

Beauté des pieds sans pose de vernis / Classic pedicure	55min. • 75€
Pédicure avec pose de vernis / Pedicure with nail polish application	1h • 105€
Pose de semi-permanent seule / Gel nail polish application	1h • 55€
Dépose + pose de semi-permanent / Gel removal + application	1h10 • 70€
Pédicure + pose de semi-permanent / Pedicure + gel nail polish	1h30 • 130€



# ÉPILATIONS WAXING

---

Lèvre Supérieure / Lips	25min. • 30€
Sourcils / Eyebrows	30min. • 30€
Demi-jambes / Half Legs	45min. • 60€
Jambes entières / Upper or Lower Legs	1h • 80€
Aisselles / Under Arm	30min. • 40€
Bras / Arm	45min. • 60€
Maillot Classique / Bikini Waxing	45min. • 40€
Maillot Brésilien / Brazilian Bikini Waxing	50min. • 70€
Maillot Intégral / Full Bikini Waxing	55min. • 100€
Dos ou Torse / Back or Chest Waxing	45min. • 70€

# ABONNEMENTS MEMBERSHIPS

---

## ***Burgundy Health Club***

Découvrez notre Burgundy Health Club, offrant un accès illimité à nos installations, piscine, sauna, hammam, et la salle de sport, tous les jours, de 7h à 23h.

Discover our Burgundy Health Club, offering unlimited access to our facilities, pool, sauna, steam room, and gym, daily, from 7am to 11pm.

1 mois - 1 month • 300€ / 6 mois - 6 months • 1550€ / 1 an - 1 year • 2700€

---

### Abonnement 6 mois / 6 months membership

- -10% au Bar Le Charles / 10% off at the bar Le Charles
- Deux soins de 60 minutes offerts / Two complimentary 60 minutes treatments
- Un accès accompagnant offert par trimestre / One complimentary guest pass per quarter
- -15% sur les prestations du spa / 15% off spa services
- -10% sur les produits Sothys / 10% off Sothys products

### Abonnement 1 an / 1 year membership

- -10% au Bar Le Charles / 10% off at the bar Le Charles
- Deux soins de 90 minutes offerts / Two complimentary 90 minutes treatments
- Deux accès accompagnant offerts par trimestre / Two complimentary guest pass per quarter
- -15% sur les prestations du spa / 15% off spa services
- -10% sur les produits Sothys / 10% off Sothys products



# INFORMATIONS GÉNÉRALES

---

## Horaires d'ouverture

- Abonnés au club et clients de l'hôtel : le Spa est ouvert tous les jours de 7h à 23h.
- Clients extérieurs : le Spa est ouvert tous les jours de 10h à 20h.
- Réalisation des soins : tous les jours de 10h à 19h30.

## Réservations

- Depuis la chambre : en appuyant sur la touche « Spa ».
- Depuis l'extérieur : soit par téléphone au +33(0)1 42 60 34 12 soit sur notre site internet [www.leburgundy.com](http://www.leburgundy.com)

Une prise de rendez-vous à l'avance est recommandée.

## Votre venue au Spa

Nous vous recommandons d'arriver 15 minutes avant votre rendez-vous afin de profiter pleinement de votre expérience spa. Une arrivée tardive ne pourra malheureusement pas entraîner une prolongation de soin. La clientèle extérieure bénéficie, à partir de 45min. de soin, d'une heure d'accès aux installations du spa avant le soin.

## Annulation

Pour toute annulation, modification de rendez-vous ou no-show nous vous prions de bien vouloir nous informer 24 heures à l'avance. Dans le cas contraire, la prestation vous sera facturée dans son intégralité.

## Santé

Tous nos soins procurent bien-être et détente mais n'ont aucune vocation thérapeutique ou médicale. Nous vous serions reconnaissants de nous aviser de tout problème de santé, allergie, blessure, ou si votre soin nécessite une attention particulière dans le cas d'une grossesse par exemple. La Direction décline toute responsabilité en cas de réactions allergisantes et d'accident des utilisateurs de l'espace bien-être à la suite de soins ou à la pratique d'activités physiques.

## Effets personnels

Des casiers sont à votre disposition pour vos effets personnels. Si vous êtes client de l'hôtel, veuillez laisser vos objets de valeur dans votre chambre. La Direction ne peut être tenue pour responsable en cas de perte, de vol ou de détérioration d'objets au sein du Spa.

## Conditions d'accès

Des sous-vêtements sont à votre disposition pour tous les soins, il est interdit d'être nu y compris dans l'espace bien-être, le port du maillot de bain est obligatoire. Il est formellement interdit de consommer toute boisson ou nourriture autre que celles proposées au spa.

Il est recommandé de vous déplacer avec les chaussons fournis par le spa.

Afin de veiller à la tranquillité de tous, nous vous demandons de bien vouloir éteindre vos téléphones portables et de respecter le droit à l'intimité et à la sérénité de chacun.

Les enfants de moins de 16 ans doivent être accompagnés d'une personne majeure à la piscine. Nous déconseillons fortement le hammam et le sauna aux mineurs. À partir de 16 ans, les mineurs peuvent effectuer des soins sous réserve d'une autorisation parentale signée.

## Service en chambre

Tout soin peut être réalisé en chambre faisant l'objet d'une majoration de 50€.

En dehors des horaires d'ouverture du spa, les soins sont dispensés en chambre et sont majorés de 50%.

---

## CONTACTS

Suivez-nous sur Instagram : @leburgundyparis

Spa Le Burgundy by Sothys  
Hôtel Le Burgundy  
6 - 8 rue Duphot  
75001 Paris- France

Tel : +33 (0)1 42 60 34 12  
spa@leburgundy.com  
www.leburgundy.com

# GENERAL INFORMATION

---

## Hours of operations

- Club members and hotel guests: The Spa is open daily from 7am to 11pm.
- External clients: The Spa is open daily from 10am to 8pm.
- Treatment hours: Daily from 10am to 7:30pm.

## Booking

- From your room: please press the "Spa" button.
- From outside: either by phone at +33(0)1 42 60 34 12 or on our website [www.leburgundy.com](http://www.leburgundy.com)

We recommend you to make an appointment in advance.

## Your Visit to the Spa

We encourage you to arrive 15 minutes before your scheduled to enhance your spa experience. Arriving late for your treatment will simply limit the time your treatment as it will end on time. Non resident clients receive one hour of access to the spa facilities before their treatment for any treatments lasting 45 minutes or more.

## Cancellation Policy

For any cancellations, appointment changes or no-shows, we kindly ask you to inform us no later than 24 hours before your appointment to avoid the full amount to be charged.

## Health at the Spa

All treatments are provided for well-being and relaxation. The services offered do not constitute a medical or therapeutic treatment. Please inform us before your treatment starts about health issues, allergies or pregnancy. Management assumes no responsibility for allergic reactions or accidents experienced by users of the wellness area following treatments or physical activities.

## Personal Belongings

Complimentary, lockers are available for personal items. If you are a hotel guest, please leave valuable items in your room. We are not responsible for lost or stolen items.

## Access conditions

Underwear is provided for all treatments. Nudity is not allowed, including in the wellness area, and swimwear is mandatory. Consumption of any food or drink other than those provided by the spa is strictly prohibited. It is recommended to wear the slippers provided by the spa.

To ensure everyone's tranquility, please turn off your mobile phones and respect everyone's privacy and serenity.

Children under 16 must be accompanied by an adult in the pool area. We strongly advise against minors using the steam room and sauna. From the age of 16, minors may receive treatments with a signed parental consent.

## In room treatments

Would you wish to receive your treatment in room, please note that there will be an extra-charge of €50.

During closing time, treatments can be provided in room with a 50 % cost majoration.

---

## CONTACTS

Follow us on Instagram: @leburgundyparis

Spa Le Burgundy by Sothys  
Hôtel Le Burgundy  
6 - 8 rue Duphot  
75001 Paris- France

Tel : +33 (0)1 42 60 34 12  
spa@leburgundy.com  
www.leburgundy.com